

УТВЕРЖДЕН
Заведующим МБДОУ д/с № 5
Л.Н. Мазняк

протокол педсовета № 1
от 31.08.2023 г.

**План
профилактической и оздоровительной работы
МБДОУ д/с № 5
на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактическая работа		
Анализ :	В течение года	Медицинская сестра
- показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;		
- лечебно – оздоровительная работа;	Ежемесячно	
- диспансерного наблюдения за воспитанниками;	В течение года	
- летней оздоровительной работы;	Август	
- санитарно – просветительской работы.	Один раз в квартал	
Углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Осмотр детей во время утреннего приема в дошкольную образовательную организацию (далее- ДОО), опрос родителей	Ежедневно	Медицинская сестра, воспитатели
Наблюдение за детьми, имеющие хронические заболевания	По плану диспансеризации поликлинике	Медицинская сестра, врач-педиатр
Проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	Один раз в квартал	Воспитатели
Комплексный осмотр врачами- специалистами детей подготовительной группы	Один раз в неделю	Врачи-специалисты, врач- педиатр
Обследование детей и персонал на гельминты	Один раз в год	Медицинская сестра
Лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	В течение года	
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям (по плану)	В течение года	Медицинская сестра, врач-педиатр
Постановка реакции Манту детям; направление детей с гиперпробой к фтизиату	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских профосмотров	По плану	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников	Один раз в год	
Учет инфекционных больных, карантин	В течение года	
Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах		

Учет расходов бакпрепаратов		
Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОО		Медицинская сестра
Осмотр детей на педикулез	Ежедневно 1 раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	При приеме на работу	Заведующий, медицинская сестра
Проведение противоэпидемиологических мероприятий при вспышке ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	По эпидобстановке	Медицинская сестра, Воспитатели
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего возраста в ДОО	Июль - сентябрь	Воспитатели
Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	Февраль, март, октябрь, ноябрь	Медицинская сестра
Витаминизация третьего блюда (Витамин «С»)	ежедневно	Медицинская сестра, повар
Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)	В осенне – зимний период	Воспитатели
Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	В период вспышки ОРВИ, гриппа	Воспитатели
Санитарно- гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОО	Ежедневно	Заведующий Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви		Воспитатели, медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний		Медицинская сестра, Шеф-повар
Контроль за соблюдением санитарных правил работников ДОО		Заведующий Медицинская сестра, Завхоз
Техническое обучение обслуживающего персонала ДОО санитарному минимуму	Один раз в месяц	Заведующий Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений ДОО (по отдельному графику)	Ежедневно	Обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений ДОО (по отдельному графику)		
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение перевязочным материалом	В течение года	Медицинская сестра
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты,		Завхоз

спецодеждой		
Мытье игрушек	Ежедневно	Воспитатели
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	Июль, август	Медицинская сестра, Обслуживающий персонал
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Медицинская сестра, завхоз
Оздоровительная работа		
Обеспечение воздушного режима в помещениях ДОО	Ежедневно	Работники ДОО Завхоз
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях		Воспитатели, Завхоз
Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики		Инструктор по физической культуре воспитатели
Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня		
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)		
Присутствие в группах при приемах пищи детьми, выявление детей с нарушением питания, направление их на педиатрические осмотры	Постоянно	Медицинская сестра
Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	Ежедневно	Медицинская сестра Воспитатели Родители
Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	В течение года	Инструктор по физкультуре Воспитатели
Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта		Медицинская сестра
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели
Умывание лица, шеи, рук		Воспитатели Родители
Точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела		Инструктор по физкультуре, воспитатели
Оздоровительный бег		