

УТВЕРЖДАЮ:
 Протокол педсовета
 № 1 от 30.08. 2021 г.
 Заведующий МБДОУ д/с № 5
 В.Н.Власова

Режим дня в МБДОУ д/с № 5 (холодный период)

Организованная деятельность	время				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей на свежем воздухе (соответственно погодным условиям СаН ПиН), самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7. 30 – 8. 00	7. 30 – 8. 10	7. 30 – 8. 20	7. 30 – 8. 30	7. 30 – 8. 30
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 00 – 8. 30	8. 20 – 8. 50	8. 20 – 8. 50	8. 30 – 8. 50	8. 30 – 8. 50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8. 30 – 9. 00	8. 50 – 9. 00	8. 50 – 9. 00	8. 50 – 9. 00	8. 50 – 9. 00
Непосредственно образовательная деятельность (перерыв между НОД 10 мин)	8. 30 – 8. 40 8. 50 – 8. 58	9. 00 – 9. 15 9.25 - 9.40	9. 00 – 9. 20 9. 30 – 9. 50	9. 00 – 10. 30	9. 00 – 10. 50
Подготовка к прогулке	9. 00 – 9. 20	9. 40 – 9. 50	9. 50 – 10. 00	10. 30 – 10.45	10. 50 – 11.00
Второй завтрак 10.30 – 11.00					
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9. 20 – 11. 20	9. 50 – 11. 45	10. 00 – 11. 50	10. 55 – 12. 20	11. 00 – 12. 30
Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11. 20 – 11. 55	11. 45 – 12. 00	11. 50 – 12. 00	12. 20 – 12. 30	12. 30 – 12. 40
Обед	11. 55 – 12. 25	12. 00 – 12. 30	12. 00 – 12. 30	12. 30 – 13. 00	12. 40 – 13. 10
Подготовка ко сну, дневной сон	12. 25 – 15. 00	12. 30 – 15. 00	12. 30 – 15. 00	13. 00 – 15. 00	13. 10 – 15. 00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, элементы закаливания, самостоятельная деятельность	15. 00 – 15. 15	15. 00 – 15. 15	15. 00 – 15. 15	15. 00 – 15. 20	15. 00 – 15. 20
Подготовка к полднику, полдник	15. 15 – 15. 30	15. 15 – 15. 30	15. 20 – 15. 35	15. 25 – 15. 40	15. 25 – 15. 40
Самостоятельная деятельность	15. 30 – 15. 45	15.30 – 15.55	15. 35 – 15. 45		
Непосредственно образовательная деятельность	15. 45 – 15. 53 15. 55 – 16. 03			15.45 - 16.10	
Подготовка к прогулке	16. 03 – 16. 20	15. 55 – 16. 10	15. 45 – 16. 10	16. 10 – 16.15	15. 40 – 15. 55
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16. 20 – 17. 30	16. 10 – 17. 30	16. 10 – 17. 30	16. 15 – 17. 30	15. 55 – 17. 30
Время прогулки	3 ч. 40 мин.	3 ч. 55 мин.	4 ч. 00 мин.	3 ч. 40 мин.	4 ч. 05 мин.
Время сна	2 ч. 35 мин	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 00 мин	2 ч. 00 мин.