

Примерный режим дня в МБДОУ д/с № 5 (01.09.24-31.05.25)

Организованная деятельность	время				
	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей на свежем воздухе (соответственно погодным условиям СаН ПиН), самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия (перерыв между занятиями 10 мин, во время занятий для гимнастики - не менее 2мин) Занятия в игровой форме по подгруппам	8.40 – 9.00 15.45-15.53 15.55-16.03	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00 1 занятие после дневного сна 15.45-16.10	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.20	9.40 – 9.55	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.50 – 11.05
Второй завтрак 10.00 – 10.20					
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.20 – 11.10	9.55 – 11.10	10.05 – 11.40	10.15 – 11.50	11.05 – 12.00
Возвращения с прогулки, водные процедуры	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.40 – 12.00	11.50 – 12.05	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.20	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, КГН, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.35 – 15.45				
Подготовка к прогулке	15.45 – 16.00 (16.03-16.20)	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 15.50 (16.10-16.20)	15.40 – 15.50
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.00 – 18.00 (16.20-18.00)	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00	15.50 – 18.00 (16.20-18.00)	15.50 – 18.00
Время прогулки	4ч 20м	4ч 00м	4ч 25м	4ч 35м	4ч 05м
Время сна	3ч	3ч	2ч 40	2ч 40	2ч 30

